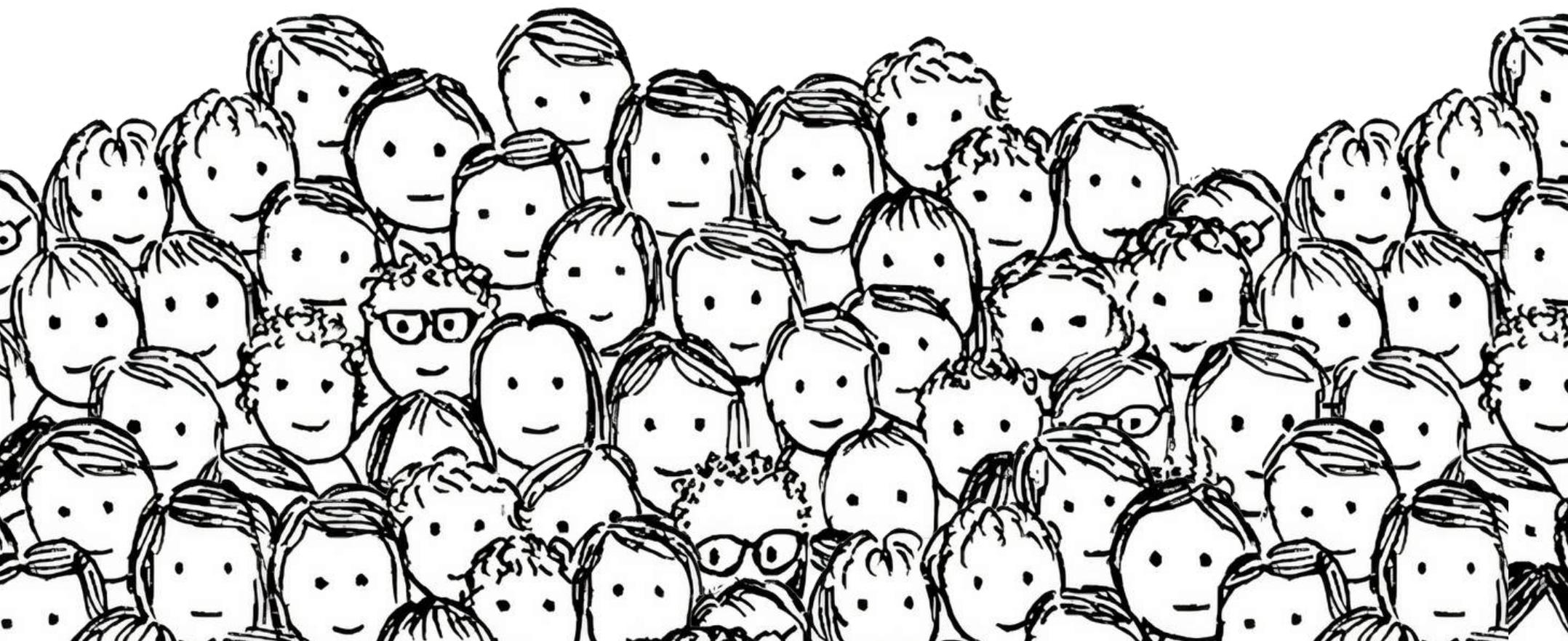


# Por qué tu aporte es importante?

---

Sabemos que muchas  
personas se preguntan esto.  
**Hoy te lo explicamos con  
datos y corazón.**



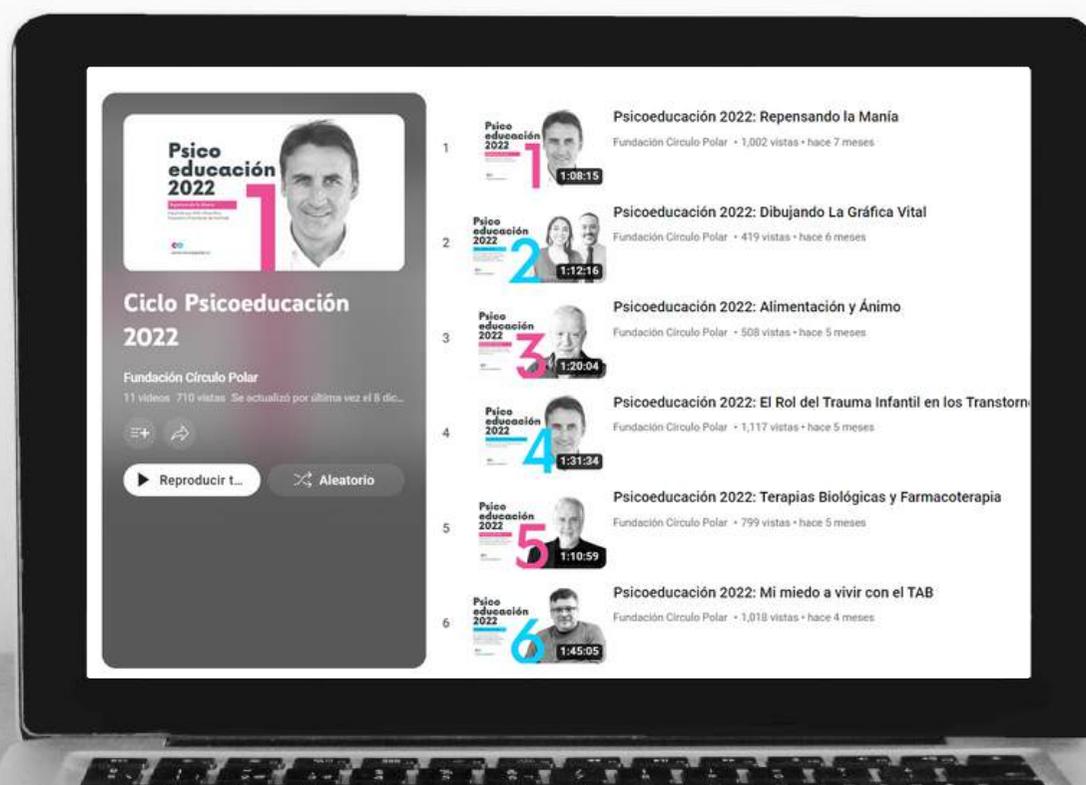


# ¿Qué hicimos con lo recaudado en 2024?

En Círculo Polar, cada aporte se transforma en acciones concretas por la salud mental. Conoce exactamente cómo usamos los fondos que recibimos.

# Educación y Conocimiento **Gratuito**

- **+6.500 horas** de contenido sobre salud mental en nuestro canal de YouTube.
- 12 charlas de nuestro **Ciclo de Psicoeducación** con profesionales de la salud, tanto virtuales como presenciales.
- **436 personas capacitadas** gratuitamente en talleres introductorios de psicoeducación.
- Orientación sobre el diagnóstico a través de nuestro canal de atención a **más de 500 personas al año**.



# Espacios Seguros de Apoyo Emocional

---

- +40 sesiones de **Círculo Abierto**, en el cual se entrega conocimiento sobre salud mental, exclusivo para pacientes y familiares de nuestros grupos de apoyo, con cerca de 2.500 asistentes.
- +40 sesiones de **Taller Literario** exclusivo para pacientes y familiares.
- +100 Grupos de Apoyo virtuales y presenciales de Arica a Punta Arenas, y una lista de personas esperando para ingresar.



# Presencia en Instituciones Públicas y Medios de Comunicación

---

- Realizamos charlas y talleres gratuitos en **CESFAMs, hospitales, centros culturales y universidades**, llegando a miles de personas.
- Presentarnos en medios de comunicación, **educando sobre salud mental** en Radio ADN, Radio La Metro, Radio UFRO Temuco, EFE España, TV Canal Regional RM y Sana Mente CNN.



# Actividades gratuitas para la comunidad

---

- **Taller textil** en Valparaíso.
- **Cicletadas y talleres** en Santiago y regiones (Iquique, Temuco, Concepción, Antofagasta, Viña del Mar, Curicó, Chiloé).





Cada peso que aportas se transforma en herramientas reales, acompañamiento emocional y educación gratuita para miles de personas.

**¡Tu donación hace la diferencia!**

---

