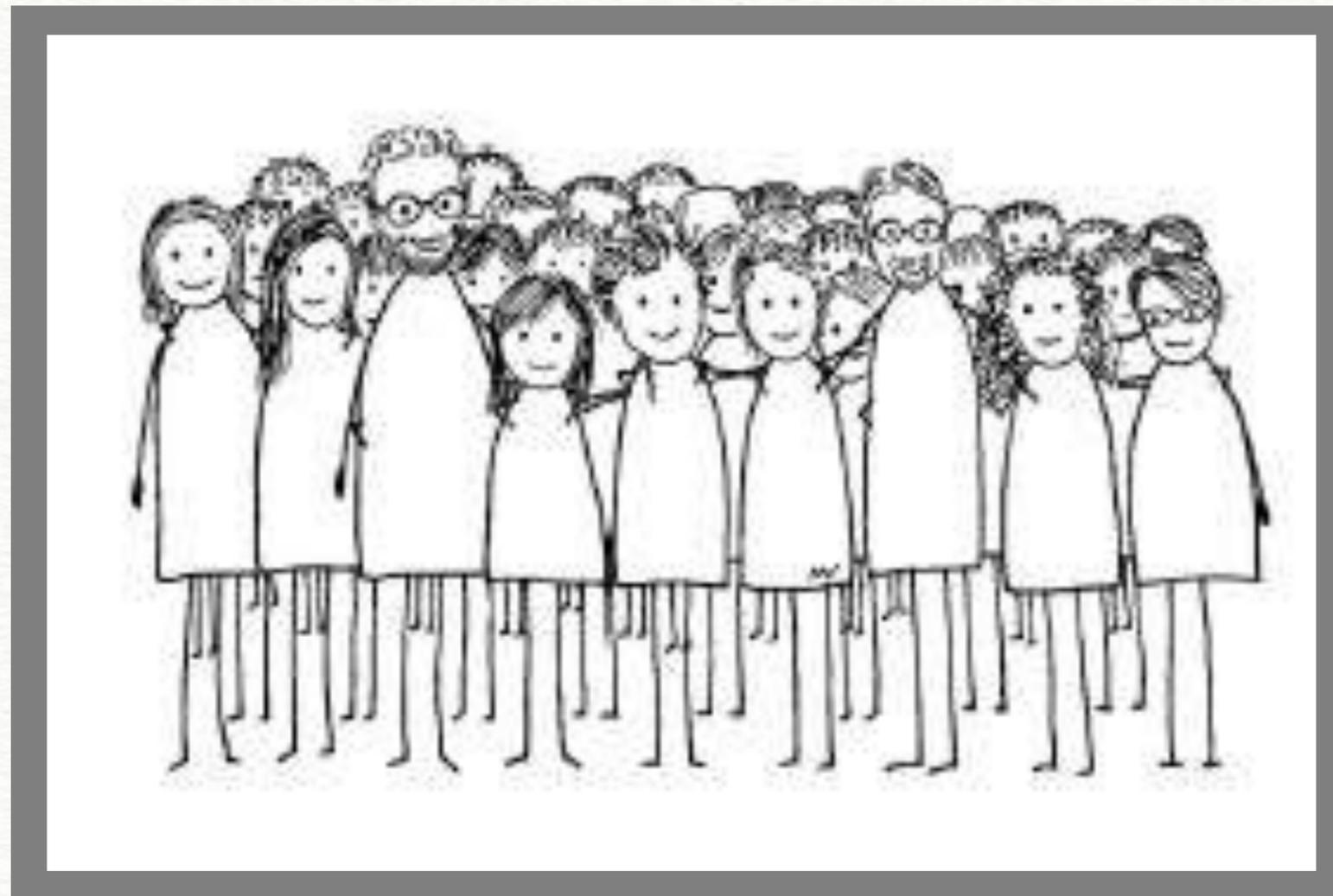


# MEMORIA ANUAL

Año 2021



[www.circulopolar.cl](http://www.circulopolar.cl)

# Equipo FCP

## DIRECTORIO

Flávia Alvares  
Paula Trujillo  
Andrés Milano  
Francisco Encina  
Marcela Verni

50 Colaboradores

**+1.000** pacientes y familiares  
en grupos de apoyo

**+3.000** personas en listas  
de difusión

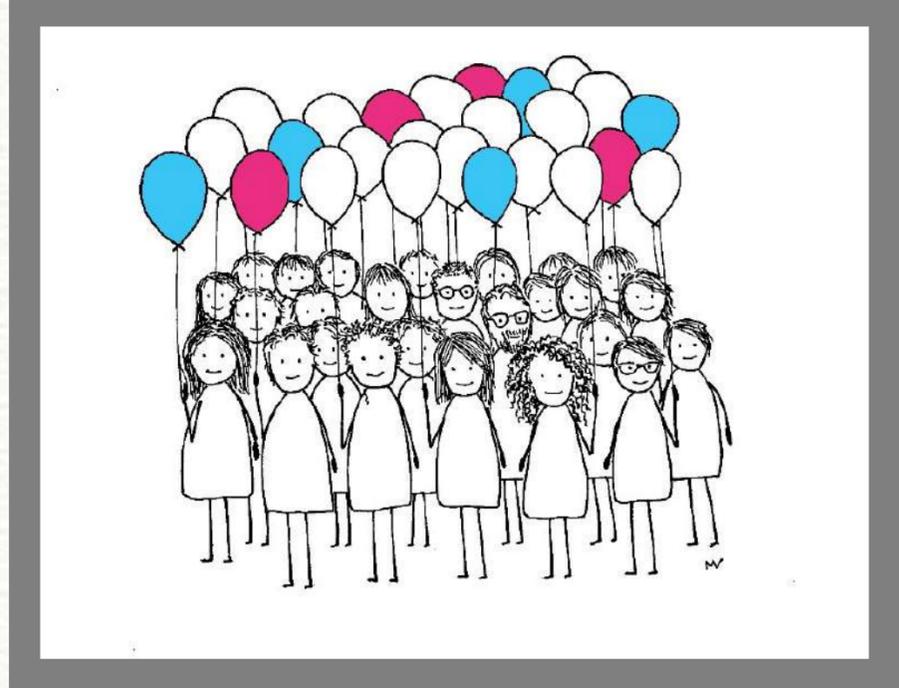
# Propósito

La **Fundación Círculo Polar** visiona el **bienestar**, la dignidad y el respeto de los pacientes con trastorno bipolar, depresión unipolar y sus familiares. Para ello, se propone ser un actor social en la lucha **contra la estigmatización** de los trastornos del ánimo.

De igual forma, tiene como objetivo ser un actor activo en el desarrollo de políticas públicas en materia de **salud mental**.



La misión de la Fundación Círculo Polar es **informar** y **psicoeducar** al paciente y sus familiares, fomentando la comunicación restauradora entre estos y su entorno.



# Principio rector

Un paciente con un trastorno del ánimo, bien tratado y estabilizado, es un gran aporte a la sociedad. Trae consigo la respuesta de esperanza que necesitamos como seres humanos, al lado de las otras voces de la salud mental

## Valores

- Empatía.
- Respeto a los vínculos interpersonales.
- Transparencia.
- Apego a la ciencia.



# MENSAJE INSTITUCIONAL

Balance: año 2021

Amigos y familiares,

Este año 2021 fue un año esperanzador, donde primó la **resiliencia** de todos nosotros como sociedad ante la adversidad, y reforzamos la importancia del vínculo en el mejoramiento de la calidad de vida de todos aquellos que padecen o padecieron de alguna afección de salud mental.

Si bien la pandemia ha continuado causando estragos en la realidad económica y social de todos los países del mundo, vimos con asombro como organizaciones civiles y científicas han unido esfuerzos en la colaboración por un **sistema de atención de salud mental (público y privado) digno**, de calidad y que ponga en el centro al paciente y su entorno.

Así, durante el año 2021 integramos mesas de trabajo con las siguientes agrupaciones:

- **Red Salud Mental es Salud**

Agrupación de organizaciones científicas, cuyo objetivo ha sido el de abogar por mejores sustanciales e inmediatas en el sistema de salud mental chileno.

En particular, para el mes de marzo de 2021, llevamos a cabo una campaña en conjunto en la que solicitamos a las instituciones públicas: (i) un aumento, acorde a las recomendaciones de la OMS, del presupuesto destinado a salud mental en el sistema público; y (ii) poner término a la discriminación en las coberturas de salud mental por parte de los seguros privados.

· **Red de Equipos de Prevención del Suicidio (REPS)**

Agrupación de organizaciones de la sociedad destinadas a la prevención del suicidio. Junto a este gran equipo, pudimos participar en campañas de sensibilización en materia de prevención del suicidios y se llevaron a análisis los planes desarrollados por el Estado en esta materia.

Desde la Fundación Círculo Polar hemos trabajado incansablemente por ofrecer a nuestros miembros un espacio de apoyo y contención con miras en alcanzar una óptima calidad de vida.

De esta forma, creamos e implementamos los **Círculos de Apoyo a Pares (CAPs)**, espacios cerrados y de confianza en los que se invita a sus participantes a plantear sus dudas e inquietudes en relación con los trastornos del ánimo. De igual forma, se fomenta el vínculo entre sus participantes, a los fines de crear redes de contención y apoyo.

Extensos estudios científicos han demostrado que cada día existen menos diferencias en tratamiento para los pacientes con Trastorno Afectivo Bipolar (TAB) y aquellos que padecen de episodios o trastorno depresivo mayor.

Es por esa razón que desde el año 2021, hemos ampliado nuestro espectro de atención e inclusión a todos los pacientes y familiares de pacientes con algún trastorno del ánimo. Iniciativa que tomamos a propósito de recomendaciones y conversaciones sostenidas con la Sociedad Chilena de Trastornos Bipolares (SOCHITAB), organización científica aliada a la Fundación.

Al igual que en años anteriores, durante el 2021 llevamos a cabo nuestro programa anual gratuito de psicoeducación, el cual se desarrolló con éxito abordando los siguientes tópicos:

- *¿Cómo se presenta el Trastorno Bipolar en Niños y Adolescentes?*

Ponente: Dra. Esperanza Habinger.

- *¿Depresión en adolescentes o “cosas de la edad”?*

Ponente: Dra. Vania Martínez.

- *Suicidio*

Ponente: Dr. Jorge Cabrera.

- *Trastorno Bipolar en el GES*

Ponente: Abg. Álvaro Sepúlveda.

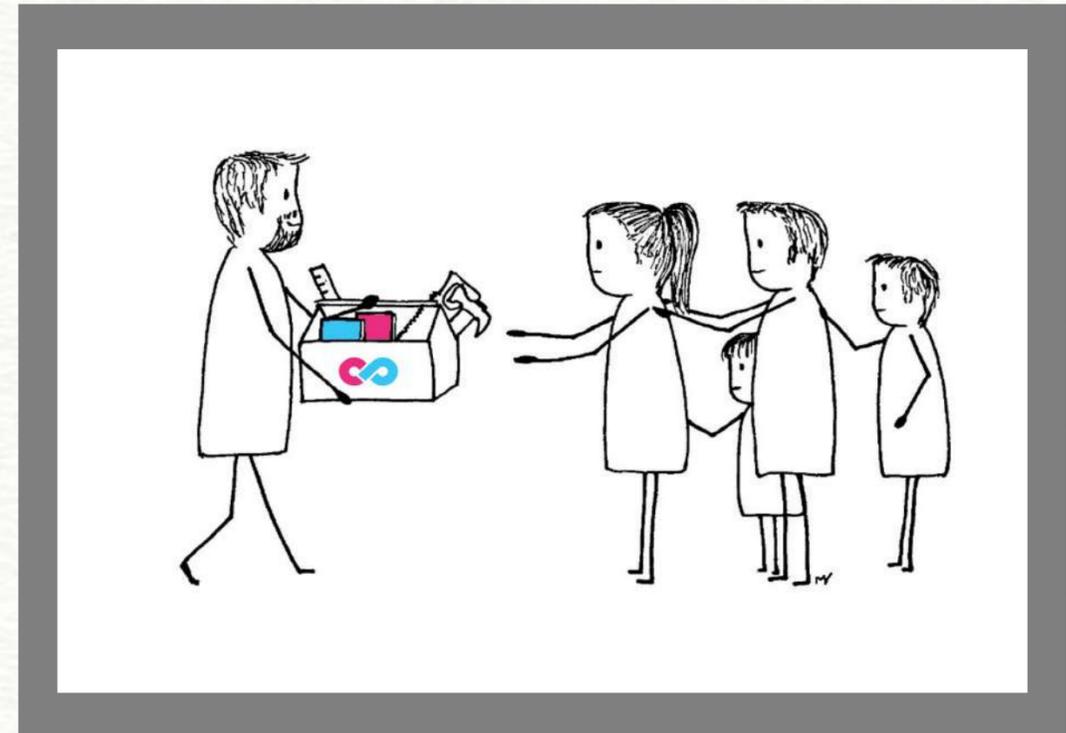
- *Uso de alcohol y drogas en personas con TAB*

Ponente: Dr. Carlos Ibáñez.

- *Repaso de psicoeducación y la importancia de la carta del ánimo*

Ponentes: Dr. Jorge Cabrera y Flavia Álvares

Asimismo, en la Fundación Círculo Polar mantuvimos y reforzamos nuestro vínculo con pacientes y familiares mediante la organización y desarrollo de talleres y coloquios, en los que se abordaron diversos temas de interés, relacionados con los distintos trastornos del ánimo.





# PROPÓSITO

## AÑO 2022

Como Fundación, y visto el crecimiento exponencial que hemos observado entre sus miembros, tenemos como objetivo principal para el 2022 seguir llevando adelante psicoeducación a cada rincón del país y, a través de medio tecnológicos, a pacientes de todo el mundo.

Seguiremos con el desarrollo de nuestro programa anual de psicoeducación en alianza con la SOCHITAB y, de igual forma, de los talleres y coloquios que han caracterizado la labor de la Fundación desde sus inicios.

De igual forma, hemos desarrollado programas de sensibilización y psicoeducación dirigidos a las empresas, a los fines de generar un ambiente más inclusivo para los pacientes con algún trastorno del ánimo.

Finalmente, nuestros esfuerzos están orientados en el desarrollo, junto con diversos aliados estratégicos, de herramientas tecnológicas que faciliten el acceso a la información relacionada con salud mental y el mejoramiento de la calidad de vida de la sociedad en general.

Nuevamente, los invitamos a formar parte de este bonito proyecto que, año a año, suma a miles de personas que requieren una sociedad más consciente e inclusiva.

Atentamente,



**Directiva – Fundación Círculo Polar**



# PARTICIPACIÓN SOCIAL

Como organización sin fines de lucro, nuestro financiamiento para el desarrollo de nuevos proyectos viene, principalmente, de donaciones. Así, para potenciar el alcance de la Fundación Círculo Polar y su incidencia en el entorno y en el levantamiento de políticas públicas, te invitamos a realizar aportes según tu posibilidad a la siguiente cuenta bancaria::

Fundación Círculo Polar

RUT 65.197.277-9

Banco Santander

Cta. Cte. N° 0-000-7941841-2

[secretaria@circulopolar.cl](mailto:secretaria@circulopolar.cl)

De igual forma, si con tu donación requieres que te sea enviado el certificado que acredita la operación a los fines de acceder a los beneficios tributarios correspondientes, te invitamos a contactarte con nosotros a través del mail [secretaria@circulopolar.cl](mailto:secretaria@circulopolar.cl)