

ESTADOS MIXTOS Y CICLADO RÁPIDO

¿Cuántos rasgos podemos atribuir a nosotros mismos, y cuantos a la Bipolaridad? Por una parte, corremos el riesgo de llegar a patologizar casi todo lo que nos pasa. Por otra, la de no llevar a la consulta del psiquiatra, ámbitos que pueden ser tan claves para el diagnóstico, y fundamentales para el tratamiento, como son nuestros temas de hoy: *los Estados Mixtos y el Ciclado Rápido*.

Ya sea en su nombre actual: *Trastorno Anímico Bipolar*, o en nomenclatura antigua: *Trastorno Maníaco Depresivo*, siempre queda fuera de toda duda la alternancia entre dos polos anímicos. Dos polos que son capaces de abarcar desde una depresión mayor, hasta una manía o euforia. Pero lo que no se menciona con suficiente frecuencia y énfasis, es que distintas características de ambos polos pueden aparecer en forma simultánea, de ahí la definición de Estados Mixtos.

ESTADOS MIXTOS Y CICLADO RÁPIDO

¿Pero cómo puede darse en la práctica, esto que resulta tan extraño de concebir? Un ejemplo de ello es cuando un episodio depresivo mayor cuenta con características propias de la manía o hipomanía: ánimo elevado y expansivo, lluvia de ideas, disminuida necesidad de sueño, y marcado interés en involucrarse en actividades riesgosas, entre otras. Los distintos tipos de Estados Mixtos son muy numerosos, y si bien la extensión de este texto no alcanza a describirlos, al menos podemos mencionar el famoso “*Estupor Maniaco*” descrito por el psiquiatra alemán Emil Kraepelin. En el existe una “inhibición psicomotora y estado de ánimo maniaco elevado, con inhibición del pensamiento, que suele ocurrir en un estado depresivo”.

Pese a su complejidad, los Estados Mixtos están más presentes en las transiciones de una fase depresiva a maniaca y viceversa. Además, siguen usualmente un patrón de ciclos definidos, que no exceden los 4 episodios dentro de un año. Si esto llega a ocurrir, estamos en presencia de lo que llamamos Ciclado Rápido.

ESTADOS MIXTOS Y CICLADO RÁPIDO

App: eMoods Bipolar Mood Tracker

[illegible]

**Fundación
Círculo
Polar**

Láminas Psicoeducativas:

ESTADOS MIXTOS Y CICLADO RÁPIDO

Glosario:

Inhibición psicomotora: dificultad en las coordinaciones generales, perdidas de equilibrio, lentitud, entre otros.

Inhibición del pensamiento: Hay una gran dificultad para pensar y el pensamiento resulta lento.

Bibliografía

- Garcia-Amador M, Colom F, Vieta E y colaboradores: El Ciclado Rápido es un Marcador de Pronóstico Desfavorable en Caso de Bipolaridad.*
- Frederick K. Goodwin and Kay Redfield Jamison: Manic-Depressive Illness.*
- Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5-TR)*

JUAN CARLOS OÑATE GÓMEZ