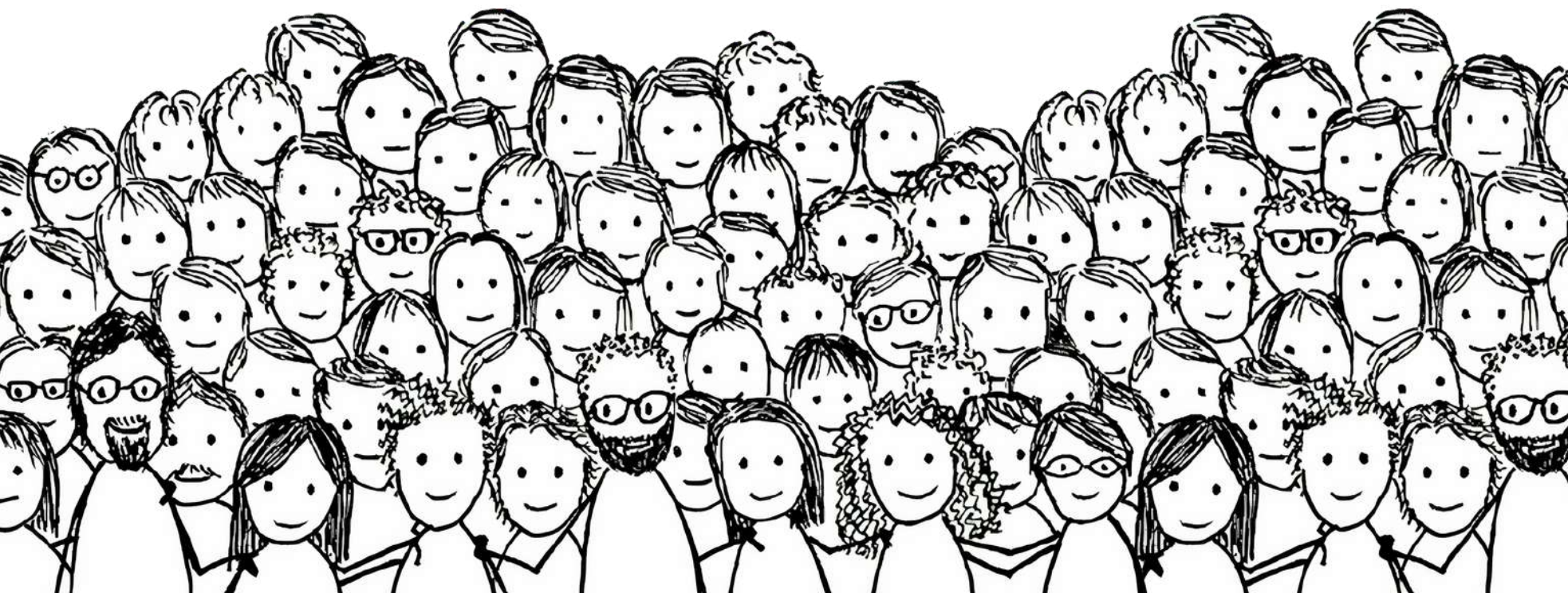


2022.

Memoria Fundación



EL AÑO 2022

Fue el de salida de la pandemia. Hemos visto como las máscaras fueron cediendo lugar a las sonrisas, como el mercado fue retomando algunas actividades y como la salud de todos los chilenos y residentes en Chile fue cobrando más atención. Por, sobre todo, la salud mental ha sido el foco de los grandes problemas a ser resuelto a nivel nacional e internacional. Dentro de ese panorama, la Fundación Círculo Polar se ha destacado en varios ámbitos, protagonizando cambios sociales, políticos y laborales para el paciente diagnosticado con trastorno anímico bipolar y/o trastornos anímicos como la depresión mayor.

MESAS POLÍTICAS

Tres de nuestros directores pasaron a integrar mesas políticas como CONAPREM, COREPREM y el Primer Consejo Asesor de Salud Mental del Minsal. Con eso, estamos orgullosos de estar participando activamente por mejorar los derechos humanos de los pacientes de la salud mental, por trabajar en nuevas leyes que protegen esos pacientes y por elaborar, junto a las autoridades, un plan de participación nacional donde la comunidad esté representada en sus necesidades de bienestar mental. Así como también seguimos en alianza con la Red científica Salud Mental es Salud, fortaleciendo nuestros lazos y en especial, abogando por mejores normas en la administración de las licencias médicas psiquiátricas, por mejoras en las políticas públicas y en el presupuesto de salud mental. Juntos, hemos escrito varias cartas a los medios periodísticos y hemos participado en entrevistas, siempre con la meta firme de salvaguardar la estabilidad de los pacientes diagnosticados en la salud mental.

INCLUSIÓN LABORAL



En un proyecto pionero en Chile, la Fundación Círculo Polar ha realizado un plan piloto en la Cámara Chilena de Construcción, llevando a decenas de pacientes a laborar como Trabajadores de Pares en una obra de la constructora Bravo Izquierdo, de Valparaíso. Dicho piloto ha sido un éxito por dos motivos principales: Primero, hemos llevado psicoeducación y sensibilización con los temas de salud mental a un rubro rudo como es el de la construcción. Segundo porque hemos hecho inclusión laboral de pacientes de la salud mental, sin la necesidad de un carnet de discapacidad. Nuestros pacientes han sido valorizados como merecen, han sido remunerados y han hecho una alianza terapéutica con los trabajadores de la construcción envueltos en el proyecto. Estamos realmente muy orgullosos de ese éxito y estamos seguros de que ese ha sido apenas un primer paso, de muchos. Queremos y estamos cambiando el estigma por esperanza para todos.





Programa para la
Prevención del Suicidio

PROYECTO PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Hemos firmado un convenio con más de 6 fundaciones para realizar un proyecto de prevención del suicidio en toda la región Metropolitana. Dicho proyecto ha sido impulsado por el Gobierno Regional de Santiago, para llegar a las 52 comunas con talleres y círculo de apoyo a pares a pacientes de la salud mental de todas las edades. Fueron varias reuniones con el gobernador y con las demás fundaciones para concluir acuerdos y estrategias.



REDES SOCIALES Y COMUNICACIONES

Redes Sociales y comunicaciones: Nuestra Fundación Círculo Polar ha inaugurado su programa de lives en Instagram teniendo como invitados a psiquiatras, psicólogos y otros profesionales de la salud mental. Así como también hemos realizado varias entrevistas radiales y televisivas. Hemos estado en matinales y en el programa Sana Mente de CNN, impartiendo nuestro conocimiento e invitando a toda la población a sumarse a nuestro programa de psicoeducación y a participar en nuestros CAPs – Círculo de apoyo a Pares, que siguen siendo un éxito y una necesidad cada vez más evidente.



EVENTOS PRESENCIALES:

Hemos realizados dos grandes eventos: La jornada internacional del Trastorno Anímico Bipolar, organizada por Sochitab, donde nuestra Fundación Círculo Polar participa representando a los pacientes con TAB y sus familias. En dicho evento, presentamos todas nuestras actividades de psicoeducación a los médicos nacionales e internacionales que asisten la jornada. Estamos contentos de ser la primera fundación de pacientes que es parte de la Sociedad Chilena de Trastorno Bipolar. Por otro lado, hemos celebrado, también al lado de Sochitab, nuestro cuarto aniversario. Dicha celebración estuvo acompañada de un recital de lecturas poéticas, de un discurso de nuestro cofundador el doctor Jorge Cabrera y de la presencia del cineasta José Luis Villalba, quién está grabando un largometraje con la Fundación Círculo Polar.





CAPACITACIÓN DE APOYO A PARES

Hemos capacitado gratuitamente a dos generaciones de pacientes y familiares de nuestra comunidad como Trabajadores de Pares. Los cursos que impartimos están basados en formaciones internacional y nacional, teniendo como principales vectores la recuperación, el vínculo de confianza y la esperanza basada en el conocimiento y en el autoconocimiento.

Es así como podemos afirmar que hemos logrado todas nuestras metas de 2022 y también hemos logrado superarlas con creces. Estamos contentos con el trabajo realizado, con el público alcanzado y con el prestigio que hemos edificado. Con tantas alegrías, nos hemos fortificado y proyectado para un año 2023 lleno de nuevas esperanzas y nuevos éxitos sociales, laborales y educativos para el paciente diagnosticado con un Trastorno anímico.

Nuestro propósito para el 2023, será consolidar nuestros CAPs (Círculos de Apoyo a Pares) vinculando personas territorialmente a lo largo de todo el país. Por otra parte, continuar con el proyecto de inclusión laboral, con la Cámara Chilena de Construcción, llevando psicoeducación a todo Chile. También implementar el Proyecto de prevención del suicidio en toda la región metropolitana y también en otras regiones. Además publicar un programa piloto de podcast en Spotify, firmar convenios con instituciones científicas, y asociarnos con las grandes empresas del país que quieran sumarse a nuestro proyecto de sensibilización y psicoeducación en salud mental.

Un abrazo lleno de esperanza y cambios reales para todos nosotros que convivimos y asumimos nuestros desafíos de la salud mental.

FLÁVIA GAL

Presidenta Fundación Círculo "Polar"

Flávia Gal

DIRECTORIO

FLÁVIA GAL
ELENA SCIACCALUGA
MARCELA VERNI

DIRECTOR EJECUTIVO

ANDRÉS MILANO

30 Colaboradores

+1500 Pacientes y familiares
en Grupos de Apoyo

+5000 Personas en
Listas de Difusión



MISIÓN

Acoger y acompañar con esperanza y conocimiento al paciente con trastorno del ánimo y sus familiares, promoviendo su bienestar afectivo, social y laboral.

VISIÓN

Validar y potenciar la sensibilidad de los pacientes con trastornos del ánimo, a través de la psicoeducación y el apoyo de sus pares.



VALORES

Conocimiento Científico

Esperanza

Vínculos de Calidad

Apoyo de pares

PRINCIPIO RECTOR

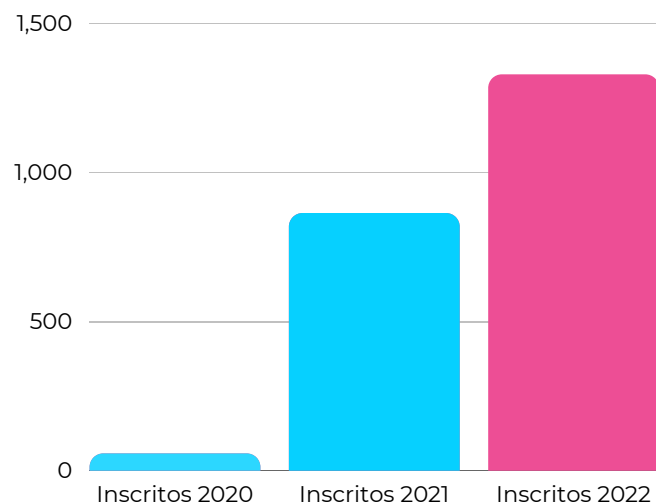
Un paciente con un trastorno del ánimo, bien tratado y estabilizado, es un gran aporte a la sociedad. Trae consigo la respuesta de esperanza que necesitamos como seres humanos, al lado de las otras voces de la salud mental.



CRECIMIENTO

En la Fundación Círculo Polar, desde hace tres años, hemos trabajado incansablemente por ofrecer a nuestros miembros un espacio de apoyo y contención con miras en alcanzar una óptima calidad de vida. Reforzamos la importancia del vínculo en todos aquellos que padecen o padecieron de alguna afección de salud mental.

Como vemos en el siguiente gráfico, hemos vivido un crecimiento acelerado que refleja la importancia y necesidad de la labor de nuestra Fundación.



Con este objetivo, creamos e implementamos los Círculos de Apoyo a Pares (CAPs), espacios cerrados y de confianza en los que se invita a sus participantes a plantear sus dudas e inquietudes en relación con los trastornos del ánimo. De igual forma, se promueve el conocimiento y la esperanza entre sus participantes, con el fin de crear una red sana de contención y apoyo.

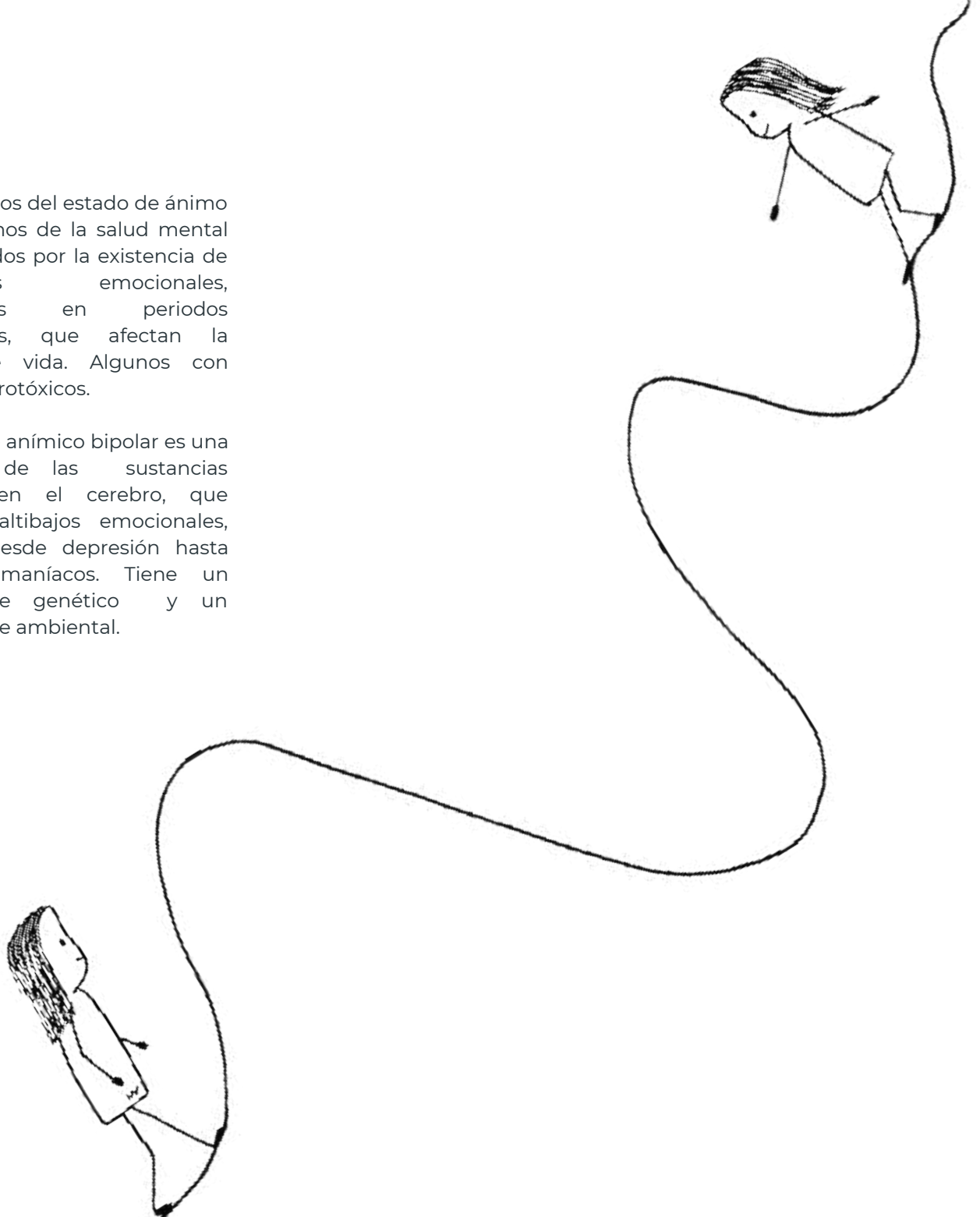
Cabe destacar que la mayoría de las personas que son parte de la Fundación, provienen de hogares vulnerables y de familias de escasos recursos, por lo que la ayuda y contención que se otorga, se entrega de manera gratuita, convirtiéndose en un apoyo fundamental para su recuperación.



Trastornos del ÁNIMO

Los trastornos del estado de ánimo son trastornos de la salud mental caracterizados por la existencia de alteraciones emocionales, consistentes en periodos prolongados, que afectan la calidad de vida. Algunos con efectos neurotóxicos.

El Trastorno anímico bipolar es una alteración de las sustancias químicas en el cerebro, que provoca altibajos emocionales, que van desde depresión hasta episodios maníacos. Tiene un componente genético y un componente ambiental.





Trastornos del ÁNIMO

Extensos estudios científicos han demostrado que cada día existen menos diferencias en el tratamiento para los pacientes con Trastorno Anímico Bipolar (TAB) y aquellos que padecen de episodios o trastorno depresivo mayor.

Es por esa razón que desde el año 2021, hemos ampliado nuestro espectro de atención e inclusión a todos los pacientes y familiares de pacientes con algún trastorno del ánimo. Iniciativa que tomamos a propósito de recomendaciones y conversaciones sostenidas con la Sociedad Chilena de Trastornos Bipolares (SOCHITAB), organización científica aliada a la Fundación.

Cabe destacar nuestro **Programa Anual Gratuito de Psicoeducación** impartido por profesionales especializados.

Asimismo, en la Fundación Círculo Polar mantenemos y reforzamos nuestro vínculo con pacientes y familiares mediante la organización y desarrollo de talleres y coloquios, en los que se abordan diversos temas de interés, relacionados con los distintos trastornos del ánimo.

Por otra parte, si bien la pandemia ha continuado causando desafíos en la realidad económica y social de todos los países del mundo, vimos con asombro como organizaciones civiles y científicas han unido esfuerzos en la colaboración por un sistema de atención de salud mental (público y privado) digno, de calidad y que ponga en el centro al paciente y su entorno.

Personas con DIAGNÓSTICO



2%

De la población mundial está diagnosticado con TAB (Trastorno Anímico Bipolar).



16%

De la población mundial está diagnosticado con algún tipo de TA (Trastorno del Ánimo).



500.000

Chilenos y chilenas están diagnosticado con TAB (Trastorno Anímico Bipolar).

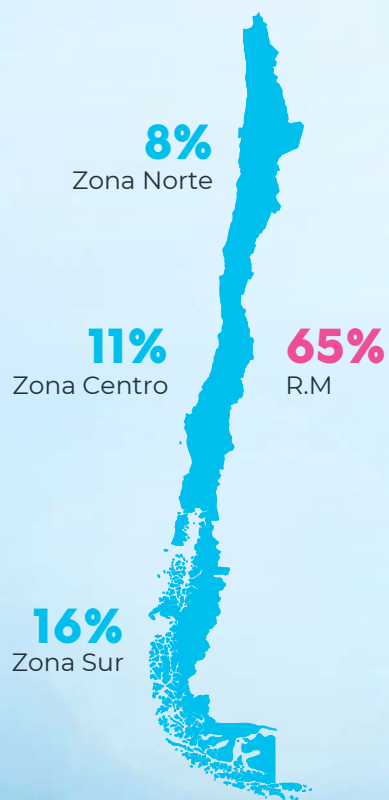
4.000.000

De Chilenos y chilenas está diagnosticado con algún tipo de TA (Trastorno del Ánimo).

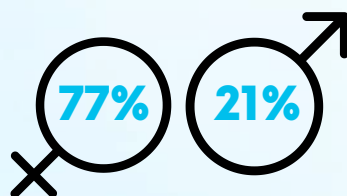
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

FUNDACIÓN CÍRCULO POLAR

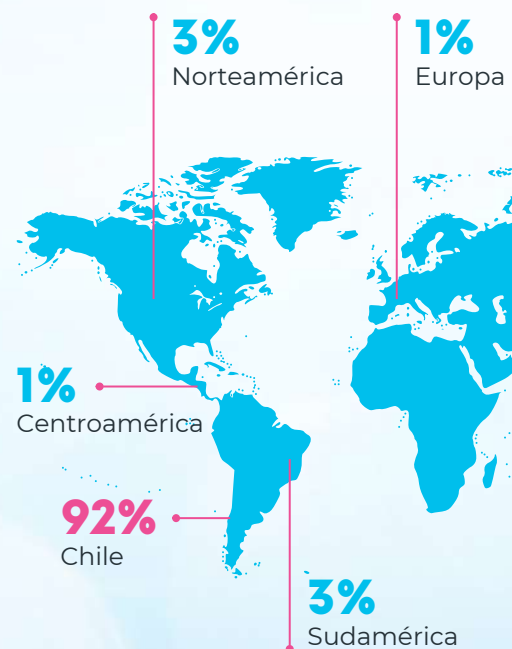
REGIONES (CHILE)



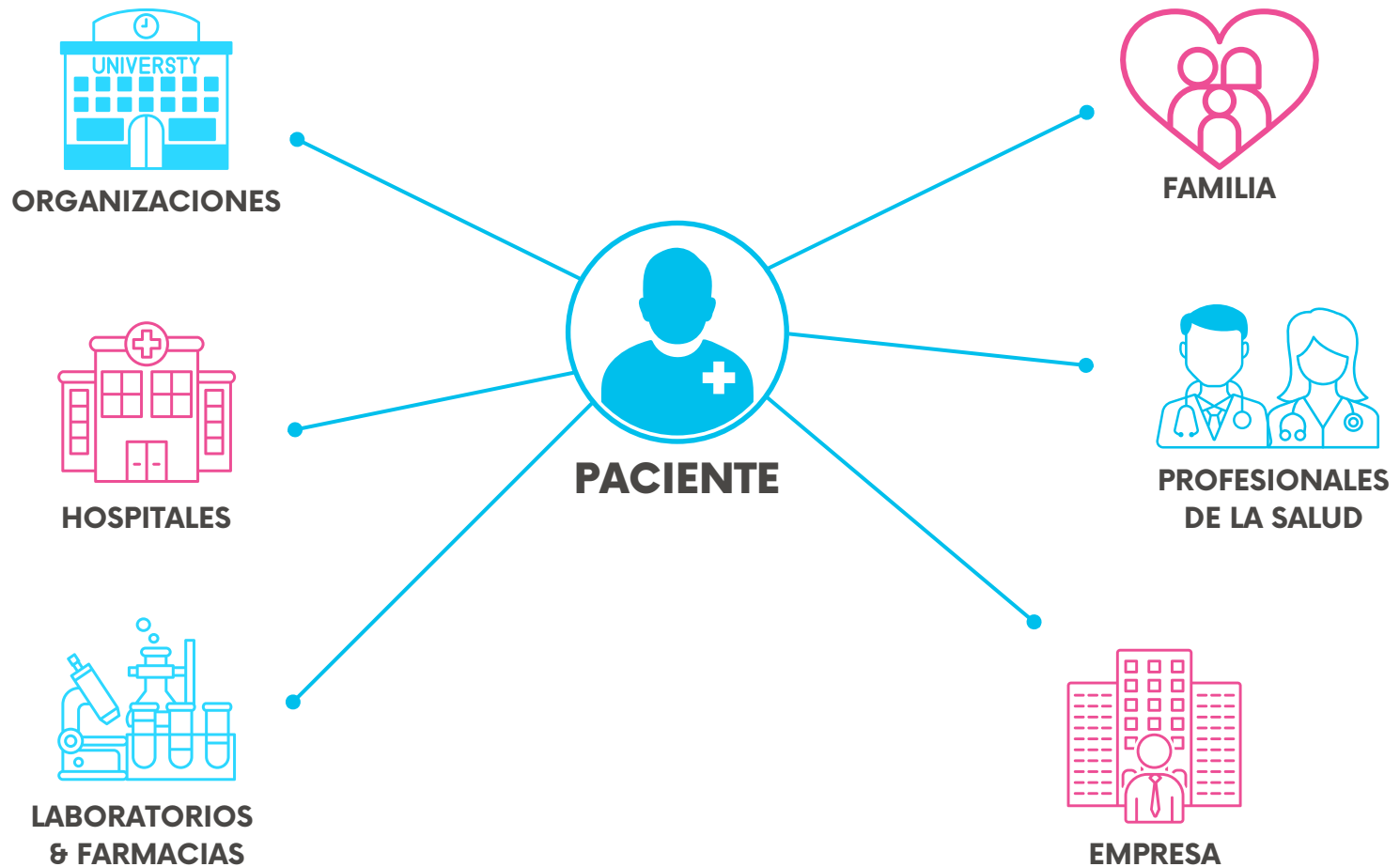
RANGO ETARIO



PAÍS (RESIDENCIA)



POBLACIÓN ALCANZADA





TRATAMIENTOS

Psicoeducación

Medicamentos

Terapia

Registro del Ánimo

Vínculos



PSICOEDUCACIÓN

Como Fundación, y atendiendo al crecimiento exponencial que hemos observado entre nuestros miembros, tenemos como objetivo principal a corto plazo seguir llevando [conocimiento y esperanza a cada rincón del país](#). A través de medio tecnológicos, estamos llegando también a pacientes de todo el mundo, siendo nuestra meta hacer al menos una charla mensual dictada por profesionales de la salud mental.

Seguiremos con el desarrollo de nuestro [programa anual de psicoeducación en alianza con SOCHITAB](#), así como con los talleres y coloquios que han caracterizado la labor de la Fundación desde sus inicios.

Así mismo, fortaleceremos los programas de sensibilización y psicoeducación dirigidos a las empresas y al estado, con el fin de generar un ambiente más inclusivo y de mayor bienestar para todos los trabajadores, principalmente aquellos que ya cuentan con un diagnóstico en la salud mental.

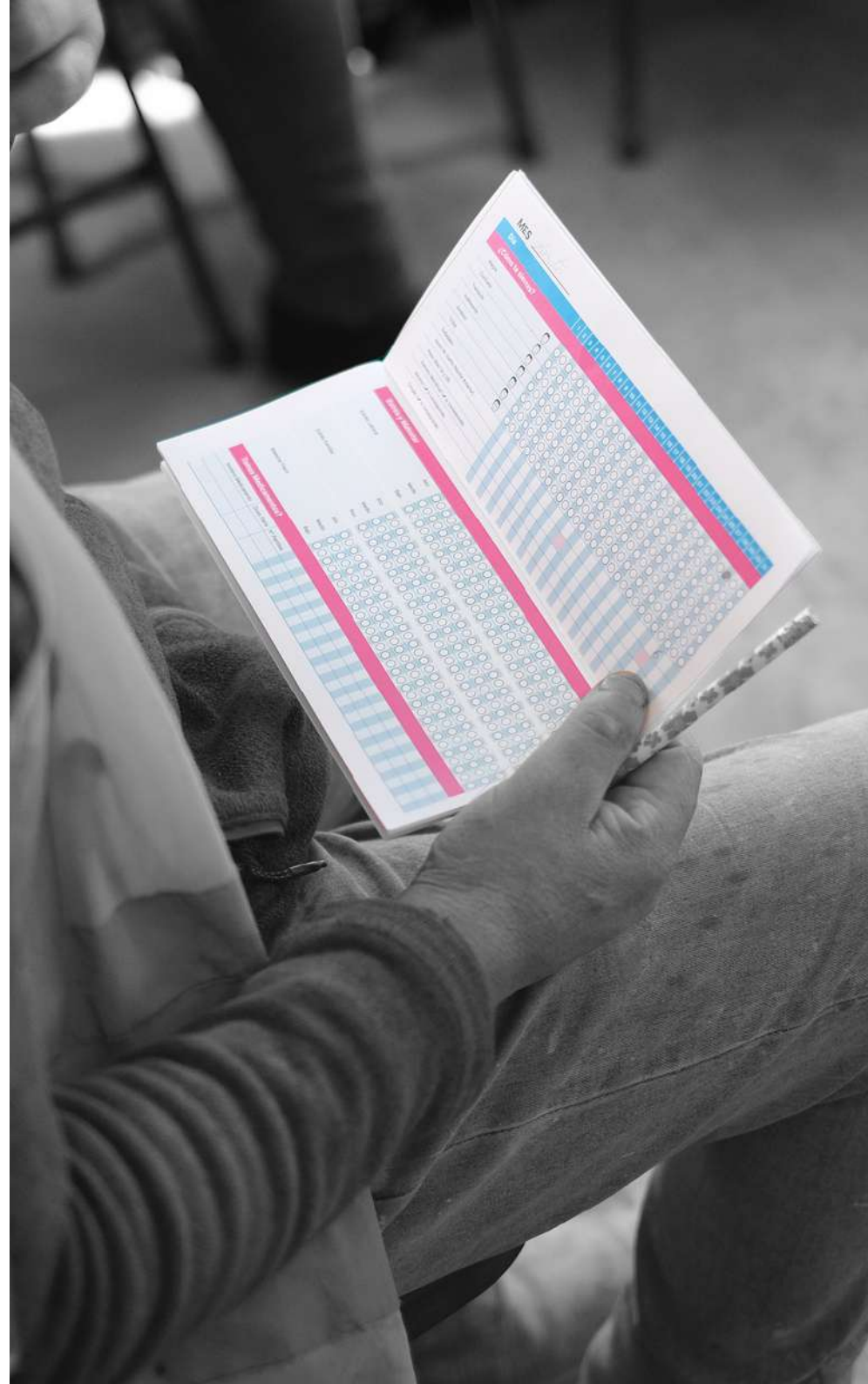
Por otro lado, capacitaremos continuamente a grupos de pacientes, impartiendo nuestro innovador [Curso de Apoyo a Pares](#), el cual está certificado por SOCHITAB. Con eso estaremos formando a expertos por experiencia en el apoyo de pares y entrega de [Psicoeducación](#).

Todo lo anterior apunta a dos grandes objetivos en el campo laboral: primero promover un mejor ambiente de trabajo para los pacientes que ya están empleados y necesitan mejores condiciones para mantener su estabilidad. En segundo lugar entregar herramientas y promover la inserción laboral de aquellos que ya cuentan con algún grado de discapacidad.

En línea con lo anterior, ya hemos comenzado a trabajar en un plan piloto para la [Cámara Chilena de la Construcción: Reto Salud Mental](#), que busca mejorar la salud mental de los trabajadores de dicho rubro y el cual esperamos tener un buen impacto en el bienestar de los trabajadores, y así replicarlo en otras obras de construcción.

De la misma manera, formamos parte de un proyecto del Gobierno de la Región Metropolitana para Prevención del Suicidio. Para ello trabajaremos durante dos años en hospitales de la RM.

Lo anterior, nos permite como expertos por experiencia contribuir al bienestar de la comunidad, promover la inserción laboral de nuestros pacientes y generar fondos para nuestra fundación.





Actualmente, la Fundación Círculo Polar está atravesando un proceso de crecimiento importante, lo que hace indispensable contar con los recursos económicos para poder continuar y ampliar nuestra labor. Por eso nuestro objetivo a corto plazo es **convertirnos en una fundación financieramente sustentable**, para lo cual este año lanzamos nuestra campaña de donación y buscaremos acercarnos a empresas que sean nuestras socias en este bonito desafío social, para poder continuar realizando capacitaciones para mejorar la salud mental en diferentes rubros, con nuestro método de psicoeducación y apoyo a pares, cómo expertos por experiencia.

Nuestro objetivo a mediano plazo es contar con una sede en Santiago donde poder acoger a nuestra comunidad de manera presencial. Los trastornos del ánimo van en aumento, y lo que necesitamos es psicoeducarnos para transformarnos en **una sociedad más sana**.

Los invitamos a formar parte de este bonito proyecto que, año a año, suma a miles de personas que requieren una sociedad más consciente e inclusiva.

Atentamente,

Directiva
Fundación Círculo Polar

